

Утверждено:
Заведующий МДОУ
Ушмунский детский сад
Чугуевская Н.М.

Приказ №17 « 01 » сентября 2024 год.

Режим дня разновозрастной группы

«Теремок»

(на зимний период)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.30
Игры, индивидуальная работа	8.30-9.00
ОД №1	9.00-9.15
Физ. минутка	9.15-9.25
ОД №2	9.25-9.40
Физ. минутка	9.40-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.10
Физкультурное занятие на воздухе	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.40
Обед, закаливающие процедуры	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.40
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	14.40-15.00
Полдник	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Кружок «Веселые пальчики»(четверг)	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Уход детей домой	16.30

Утверждено заведующий
МДОУ Ушмунский детский сад
_____ Чугуевская Н.М.
Приказ № 17 « 01» сентября 2024г.

Режим дня разновозрастной группы «Ягодка»

(На зимний период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30
ОД №1	8.30-9.00
Физ. минутка	9.00-9.10
ОД №2	9.10-9.40
Физ. минутка	9.40-9.50
ОД №3	9.50-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	10.20-11.25 10.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед, закаливающие процедуры.	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-14.10
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	14.10-15.00
Полдник.	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.15-15.35
Образовательная деятельность (кружок, вторник)	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.35-16.15
Уход детей домой	16.15-16.30